

## Koniec školského roka, 4. po sv. Trojici, Cyril a Metod – 5.7.2020 Čo si namiešaš?

Milí priatelia!

Určite občas používame v živote slovný zvrät „z každého rožku trošku“. Jedna moja kamarátka tak volá miešané nápoje. Tie vznikajú tak, že tam prilejete rôzne nápoje a potom z toho vznikne niečo dobré a niekedy aj pekné. Treba však vedieť v akom pomere a čo pomiešať, aby sa to dalo vypiť. Ľudia, čo sa tým zaoberajú, sa volajú barmani a tí dokážu naozaj vyčarovať nádherné a chutné nápoje. Keď sa na niečo také pozrieme, určite sami seba vidíme niekde na pláži, pri mori, ležiac na teplom slniečku, s klobúkom na hlave s krásnym výhľadom. Tohto roku to však pravdepodobne možné nebude, ale to nevaďí, lebo taký ***nápoj si môžete namiešať aj doma*** ☺

Aj náš život – cez školský rok či cez prázdniny - je takým miešaným nápojom, do ktorého my sami, v pomere, ktorý si určíme, zamiešame rôzne zložky. Je len na nás, aký „nápoj“ si vytvoríme. Pán Boh nám dal k tomu mnohé predpoklady, dal nám aj návod a príklad, ako by mal vyzerat' „nápoj“ nášho života. Čo všetko by sme mali mať namiešané v čase práce aj v čase oddychu? O tom píše apoštol Pavol v liste **Galatským v 5:23** „*Ale ovocie Ducha je: láska, radosť, pokoj, zhovievavosť, nežnosť, dobrotivosť, vernosť, krotkosť, zdržanlivosť*“.

**Láska** – k Pánu Bohu a ľuďom, ktorá sa prejavuje v skutkoch. Počas školského roka sa mohla prejaviť aj zodpovedným prístupom k povinnostiam a úctou voči tým, s ktorými sme sa stretávali. Počas prázdnin by to mohla byť láska k prírode, k našim blízkym, láska k Pánu Bohu prejavovaná častejším čítaním Písma či častejším modlením sa. **Láska si vždy nájde cestu, aby sa prejavila. Niekedy to robí nenápadne. Ale nestačí hovoriť, že niekoho ľúbime, máme mu to aj dokázať.**

**Radosť** – potešilo vás niečo počas školského roka? Možno známky, ľudia, ukončená škola, možno aj návrat po „nútených“ prázdninách späť k povinnostiam. A čo vám urobí radosť teraz v lete? Ak otvoríme oči, môžeme nájsť mnoho dôvodov k radosti. Pretože **radosť sa spája s dôverou v Pána Boha** a teda ak veríme, môžeme sa tešiť, že nás Pán Boh neopustí. Ani počas školského roka ani cez prázdniny, ani doma, ani nikde inde, ani keby prišla korona alebo smrť.

**Pokoj** – bili ste sa s niekým počas školského roka alebo ste sa hádali s niekým, hnevali sa na niekoho? Keď sa toto alebo niečo podobné deje v našom živote, strácame vnútorný pokoj, čo nás ešte viac popudzuje voči iným alebo voči Pánu Bohu. **Pokoj je stav, v ktorom máme dobré vzťahy,** nakoľko je to možné, a preto sa nemusíme rozčuľovať. Možno vás rozhnevali učitelia alebo známky a možno vás toho ešte veľa nahnevá, ale Pán Boh vám chce dať pokoj v tom, že sa na Neho môžete spoľahnúť, aj keď vás učiteľ zle ohodnotil, aj keby sa čokoľvek vo vašom živote stalo.

**Zhovievavosť** – dávajme šancu sebe aj iným. Niekedy sme na seba alebo iných príliš tvrdí. Vyžadujeme dokonalosť, ktorá sa však v tomto svete hriechu dosiahnuť nedá. Nehovorím, že máme obhajovať a ospravedlňovať hriechy, ale že máme najprv porozmýšľať, ako to naozaj je a až potom konať, reagovať. Treba sebe aj iným dopriať čas na zmenu. Zhovievavosť nie je slabosť, ale **je to prejav odpustenia a správneho pohľadu na seba aj iných, pohľadu Božieho,** ktorý je plný milosrdenstva.

**Nežnosť** - stretnúť milých ľudí je dnes veľkým požehnaním, darom. Väčšinou na seba vrčíme, sme nervózni, nahnevaní, rozčúlení. Preto, keď stretneme človeka, ktorý je príjemný, usmievavý a pozitívny, je to dar. Boli sme takí cez školský rok a plánujeme byť milí a nežní k ľuďom okolo nás? **Nikdy neviete, či svojim úsmevom nezachránite človeka, preto sa usmievajte.**

**Dobrotivosť** – byť k ľuďom dobrým je tiež požehnaním a dnešný svet dobrých, milosrdných ľudí potrebuje. Potrebuje tých, ktorí si budú všimáť potreby iných a budú ochotní pomáhať. Boli sme takí počas školského roka? Sme dobrí, pozorní a ochotní pomáhať? Počas prázdnin je k tomu veľa príležitostí – urobiť viac pre ľudí, ktorí sú nám blízki. **Nielen hovoriť o pomoci, sľubovať mnohé, ale aj splniť to, čo je správne.**

**Vernosť** – Pán Boh od nás očakáva, že nikoho a nič nebudeme uctievať tak, ako Jeho. On je žiarlivý a preto od nás vyžaduje, aby sme boli verní. **Vernosť je to, že si budeme ctíť Pána Boha aj ľudí a tak k nim budeme pristupovať.** Že zostaneme priateľmi aj tým ľuďom, ktorí nerobia všetko tak, akoby mali. Lebo aj my potrebujeme verných priateľov. Ak máme jedného takého, už sme vyhrali v lotérii.

**Krotkosť** - alebo pokora. Hriech nás vedie k pýche a k pocitu, že my sme tí najlepší. Ale to nie je správne. Pýcha je hriech a vedie nás do pekla. Preto by **sme sa mali učiť pokore a iných by sme mali považovať za hodnejších ako seba.** Krotký nie je slabý, práve naopak – uvedomuje si svoju silu, ale používa ju s rozumom a správne. Lebo pokora nás vedie bližšie k človeku i k Bohu. Preto by sme mali túto vlastnosť budovať vo svojom živote.

**Zdržanlivosť** – niekedy je správne povedať svoj názor a inokedy si radšej zahryznúť do jazyka alebo dať ruku na ústa. **Mali by sme si niekoľko krát premyslieť, čo povieme či urobíme, aby sme nikomu neublížili, ale pomohli, povzbudili.** Kedy ste naposledy len tak, bez premýšľania, povedali niečo, čo iných urobilo smutnými či nešťastnými? Je potrebné byť zdržanlivými v hovorení, radšej budme horliví pri počúvaní. Aby sme im vedeli podať pomocnú ruku.

Z týchto hodnôt si môžeme namixovať svoj životný nápoj. Pán Boh nám zadovážil suroviny, ale my sme barmanmi a rozhodujeme, čo si do svojho nápoja vložíme. Aký nápoj si namixuješ ty? Poriadne si to rozmysli. Amen.